

Mindennek rendelt ideje van az ég alatt!

A HOLD HATÁSAI A ZODIÁKUS JEGYEBEN

Készítette: Mády Éva

Holdasztrológus online tanácsadó



Miben segít neked a Hold, mikor a Hold a Kosban jár?

Az idő kedvező a közlekedéssel kapcsolatos ügyintézésre, az utazásra, a vadászatra, a vállalkozásokra és a legkedvezőbb a vetésre, a palántázásra

Milyen hatással van a testedre és lelkedre?

Testrészeid közül az agyad, agyhártyád, az epéd, a fejed, a fogaid, a füled, az izmaid, az orrod, a szemeid, a véred, valamint a férfi nemi szervek, amelyeket óvnunk kell a sérülésektől és lehetőleg elkerülni az operációjukat.

A Kos pozitív hatásai: bátor, egyenes, energikus, építő, erős akaratú, férfias, gyors, harcos, kezdeményező, kivitelező, nyílt, őszinte, szervező

A Kos negatív hatásai: akarnok, bosszúálló, brutális, durva, erőszakos, fanatikus, hazárd, hirtelen, ingerült, kalandor, önző, pusztító, szenvedélyes, túlzó, vakmerő

Mit egyél és mit tegyél ezeken a fehérje- és gyümölcsnapok?

Táplálkozásodban a fentieket gyorsan és nagyon hatékonyan, a legkisebb energia felhasználásával és a bennük lévő tápértékek optimális hasznosításával dolgozza fel a szervezetünk.

A **háztartásodban** – jó ilyenkor sütni, főzni és friss felhasználásra lekvárt készíteni és kovászolni vagy savanyítani. Bármit, amihez tüzet használunk vagy melegegre van szükségünk.

Kényeztetéseid közül a pihenésre, különösen agy pihentetésére szánjunk időt. A lábakat szabad tornáztatni vagy lassú zenére táncolni, valamint a talp reflexzónáit masszírozni.

Mindemellett

növő fázisban van a Hold

A Nyilas tűz elemű, meleg + száraz. Uralkodó bolygója a Mars.



Bika

Miben segít neked a Hold, mikor a Hold a Bikában jár?

Az idő kedvező a régóta húzódó, lezárásra ítéltetett tevékenységeknek, a költözködésnek, lakás, ház vagy üzlethelyiség cseréjének. Ugyanakkor az olyan állatok megvásárlására is optimális, amelyeket a szaporulatukért fogsz tartani.

Milyen hatással van a testedre és lelkedre?

Testrészeid közül a bőröd, a garatod, géged, manduláid, nemi és kiválasztó szerveid, nyakad, torkod, veséid, vénáid, valamint a belső szekrécióid és a női szexuális mirigyek és funkciók, amelyeket óvnunk kell a sérülésektől és lehetőleg elkerülni az operációjukat.

A Bika pozitív hatásai: állhatatos, engedelmes, érzelmes, formás, hűséges, kitartó, művészi, nyájas

A Bika negatív hatásai: erkölcstelen, féltékeny, hiú, hűtlen, önző, közönséges, léha, pazarló.

Mit egyél és mit tegyél ezeken a só és gyökér napok?

Táplálékodban legyen olyan, amely a növény gyökeréből, gumójából vagy hagymájából készült.

Háztartásodban a lakásod, az otthonod csinosításának a napjai.

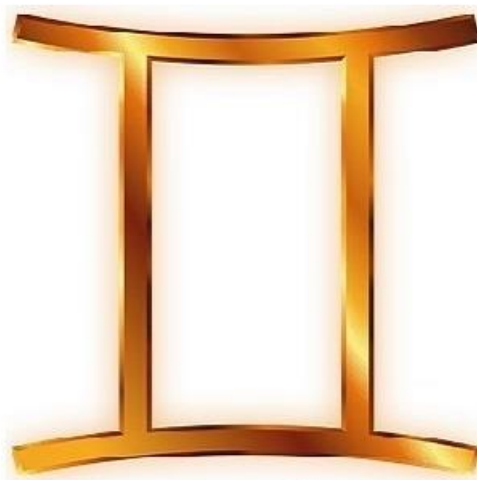
Kerted és szobanövényeid érdekében ezek a napok alkalmasak általában veteményezésre, elsősorban a földalatti termések vetésére - száraz földbe - és ültetésre.

Kényeztetésedre javaslom a bőr- és körömápolást, a hajvágást és hajfestést, a kéz- és lábápolást és az illóolajos fürdőt.

Mindemellett

fogyó fázisban van a Hold

A Bika föld elemű, hideg + száraz. Uralkodó bolygója a Vénusz.



IKREK

Miben segít neked a Hold, mikor az Ikrekben jár?

Most van az ideje minden olyannak, amelyet szeretnél gyorsan befejezni.

Kedvező ilyenkor a hegyekbe kirándulni kisebb túrákat tenni, amennyiben az időjárás is úgy akarja. Aki szereti a madarakat, akár madárlesre is elmehet.

Utazásra, közlekedésre és az ezekhez kapcsolódó ügyek rendezésére alkalmasak a napok.

Milyen hatással van a testedre és lelkedre?

Az Ikrek pozitív hatásai: eszes, éber, intelligens, író, közlékeny, kritikus, mozgékony, okos, sokoldalú, tudós, ügyes

Az Ikek negatív hatásai: bizalmatlan, csalafinta, csaló, felületes, intrikus, hazudós, kapkodó, kényelmes, kétszínű, kíváncsi, megbízhatatlan, nyugtalan, pletykás.

Testrészeid közül a beszédképességedet, a hallásodat, az idegrendszeredet, a mellhártyádat, a nagyagyadat, a tüdődet, a végtagjaidat, kíméld meg a sérülésektől és műtéti beavatkozásoktól.

Mit egyél és mit tegyél a zsír és virág napokon?

Táplálékodban legyen olyan növény, amelynek a módosult virágát fogyasztjuk vagy akár kimondottan erre a célra termesztett ehető virág. A zsiradék adagolásával bánj óvatosan!

Háztartásodban a sütés - a kenyérsütés is - a hosszabb szellőztetés, a fémtárgyak tisztítása: evőeszközök, lábasok, fazekak stb. és a takarítás megy könnyen, gyorsan és sikeresen.

Kerti- és szobanövényeid egyre intenzívebben hozzák a rügyeket, hajtásokat. Veteményezés, palántázás, bokrok és fák ültetésének ideje, amennyiben az időjárás megengedi.

Kényeztetésként javaslom az arcbőröd tisztítását, mert frissítő hatással lesz rád.

Mindemellett

növő fázisban van a Hold

Az Ikek levegő elemű, hideg + száraz.

Uralkodó bolygója a Merkúr.



Miben segít neked a Hold, mikor a Rákban jár?

Kedvez a ház körüli munkáknak, és bérelni vagy bérbe adni is sikeresen tudsz. Halászatra és pecázásra is alkalmasak ezek a napok. **Költözködést** inkább **máskor** érdemes bonyolítani!

Milyen hatással van a testedre és lelkedre?

A Rák pozitív hatásai: alkalmazkodó, emlékező, fantáziadús, fogékony, érzékeny, hangulatos, népszerű, ösztönös, rugalmas, tartózkodó, termékeny, törekvő

A Rák negatív hatásai: álmodozó, befolyásolható, féltékeny, ingatag, kíváncsi, naiv, passzív, sértődékeny, szentimentális, szeszélyes, tétlen

Testrészeid közül az anyagcsererendszered, a bélrendszered, bőröd, a fajfenntartási funkciók, a gyomrod, a kisagyad, a nedvek keringése, a

termékenységed, továbbá a nőknél a menses működése. Óvnod kell a sérülésektől és lehetőleg elkerülni az operációjukat.

Mit egyél és mit tegyél szénhidrát (CH) és levél napokon?

Táplálkozásodban a „leveles” étkek és az egészséges szénhidrátok az előnyösek.

Háztartásodban minden víz igényes tennivalónak kedveznek ezek a napok, könnyebbek, sikeresebbek és tartósabbak

Kerti és szobanövényeid számára a locsolás ideje. Különösen frissen vetett és ültetett növények számára.

Kényeztetésedre a külső és belső hidratálásra kedvező napok. Sétával, kíméletes tornával és masszírozással is jól teszel a végtagjaid alsó régiójának. A hajformázás nem lesz tartós.

Mindemellett

leszálló ágon halad

A Rák víz elemű, hideg + nedves. Uralkodó bolygója a Hold



Miben segít neked a Hold, mikor az Oroszlánban jár?

Kedvező az idő vállalkozásra és bármi másra, amit hosszú távra tervezünk vagy hosszadalmas kifutására számítunk. Legyen az munka, tanulás, szabadidő vagy nyaralás.

Milyen hatással van a testedre és lelkedre?

Az Oroszlán pozitív hatásai: bátor, éltető, hű, kifinomult, méltóságteljes, nyugodt, okos, öntudatos, ragyogó, szervező

Az Oroszlán negatív hatásai: despota, erőfecsérlő, gőgös, elbizakodott, hiú, hivalkodó, hűtlen, költekező, önző, pompázó, tekintélyföltő

Testrészeid közül a hátgerincedet és a hátizmaidat, a nagyagyadat, a szívedet és annak működését, a tested kémiai és fizikai erejét, a véredényeidet - elsősorban a szíved véredényeit -, a férfiak a jobb szemüket, a nők a bal szemüket kímélik, óvják a sérülésektől és a műtéti beavatkozásoktól. Amennyiben teheted ne szedj gyógyszert ezeken a napokon.

Mit egyél és mit tegyél fehérje és gyümölcs/termés napokon?

Táplálkozásodban a fentieket gyorsan és nagyon hatékonyan, a legkisebb energia felhasználásával és a bennük lévő tápértékek optimális hasznosításával dolgozza fel a szervezetünk.

Háztartásodban minden, amihez tűzre van szükséged, a sütés, a főzés, a szárítás, az aszalás és vasalás napjai lesznek.

Kerti- és szobanövényeid földjének fellazítására alkalmas napok.

Kényeztetésedre javaslom a hajvágást, a testradírozást, a talpmasszírozást ajánlom.

Mindemellett

leszálló ágán halad

Az Oroszlán tűz elemű, meleg + száraz. **Uralkodó bolygója a Nap.**



Miben segít neked a Hold, mikor a Szűzben jár?

- kedvező az idő a tanuláshoz, tanításhoz és olyan tevékenységekhez, amelyek a szellemi képességeinket igénylik,
- szerelemes levelezésekhez, de
- a kapcsolat lezárására is,

és minden másra, amely a kedvteléssel, mulatsággal, szórakozással van összefüggésben.

Milyen hatással van a testedre és lelkedre?

A Szűz pozitív hatásai: alkalmazkodó, csapatjátékos, éber, intelligens, kritikus, mozgékony, okos, rendszerező, részletező, sokoldalú, szerény, ügyes

A Szűz negatív hatásai: bizalmatlan, csalafinta, felületes, határozatlan, hisztériás, nyugtalan, ravasz, szkeptikus, szőrszálhasogató, pletykás, prűd, sértődős

Testrészeid közül a beszéd szerveid, az emésztőrendszered, a karjaid, a központi idegrendszered, a lábaid, a légzőszerveid, a nagyagyad, a nyelved, a tüdőd, a beleid, különösen a vékonybeled kímélése hangsúlyos. Óvjad a sérülésektől és a műtéti beavatkozásoktól.

Mit egyél és mit tegyél fehérje és gyümölcs/termés napokon?

Táplálékodban legyen olyan, amely a növény gyökeréből, gumójából vagy hagymájából készült.

Háztartásodban a lakásod csinosításának a napjai.

Kerted és növényeid ápolása: a veteményezést, a palántanevelést, növények átültetését - szabad földbe, fólia- és üvegházi körülmények között, valamint a szobanövények átültetését támogatja a leszálló ágon haladó Hold, ebben a jegyben.

Kényeztetésedre javaslom a külső és belső hidratálást. Sétával, kíméletes tornával és masszírozással is jól teszel magadnak. A frizura ilyenkor tartósan a formázható.

Mindemellett

Leszálló ágán halad.

A Szűz föld elemű, hideg + száraz. Uralkodó bolygója a Merkúr



Mérleg

Miben segít neked a Hold, mikor a Hold az Mérlegben jár?

Azokkal a projektekkel érdemes foglalkoznod, amelyekkel gyorsítósávra szeretnél lépni.

Kedvező még ez a Hold helyzet

- a piackutatásra,
- az eladásra,
- a vásárlásra,
- az utazásra.

Milyen hatással van a testedre és lelkedre?

A Mérleg pozitív hatásai: értelmes, független, jókedvű, kiegyensúlyozott, kifinomult, művészi

A Mérleg negatív hatásai: elnagyolt, erőszakos, érzéki, fecsegő, ingatag, kiegyensúlyozatlan

Testrészeid közül az anyagcserédet, belső szekréciódát, bőrödöt, veséidet, vénáidat, vesemedencédet, továbbá a női szexuális mirigyeket, női szexuális funkciókat kell óvni a sérülésektől és a műtéti beavatkozásoktól.

Mit egyél és mit tegyél zsír és virág napokon?

Táplálékodban legyen olyan növény, amelynek a módosult virágát fogyaszthatod vagy akár kimondottan erre a célra termesztett ehető virág. A zsiradék adagolásával bánj óvatosan!

Háztartásodban a sütés - a kenyérsütés is - a hosszabb szellőztetés, a fémtárgyak tisztítása: evőeszközök, lábasok, fazekak stb. és a takarítás megy könnyen, gyorsan és sikeresen.

Kerti- és szobanövényeid közül az olyan növények ültetésére, pátyolgatására szánj pár percet, amelyeket a virágaikért kedvelsz.

Kényeztetésként javaslom az arcbőröd alapos tisztítását kezelését, mert frissítő hatása lesz.

Mindemellett

leszálló ágán halad

A Mérleg levegő elemű, meleg + nedves. **Uralkodó bolygója a Vénusz.**



Miben segít neked a Hold, mikor a Skorpióban jár?

Az új vállalkozások indításában, a peres ügyekben.

FONTOS! A kiszámítható és erős ellenállással szemben kötelező az óvatosság és körültekintő eljárás.

Milyen hatással van a testedre és lelkedre?

A Skorpió pozitív hatásai: bátor, éltető, hű, kifinomult, méltóságteljes, nyugodt, okos, öntudatos, ragyogó, szervező

A Skorpió negatív hatásai: despota, erőfecsérlő, gőgös, elbizakodott, hiú, hivalkodó, hűtlen, költekező, önző, pompázó, tekintélyféltő

Testrészeid közül az érzékenyek ilyenkor a nemi szerveid, a húgycsőved, a húgyhólyagod, a végbeled és a végbélnyílásod, továbbá a férfiaknál a prosztata. Lehetőleg műtéti beavatkozásukra ne most legyen szükséged, ezeken a területeken. Erősen kockázatos.

Mit egyél és mit tegyél szénhidrát (CH) és levél napokon?

Táplálkozásodban a fentieket gyorsan és nagyon hatékonyan, a legkisebb energia felhasználásával és a bennük lévő tápértékek optimális hasznosításával dolgozza fel a szervezeted.

Háztartásodban a víz igényes tennivalóknak kedveznek ezek a napok.

Kerti- és szobanövényeid locsolására alkalmas napok

Kényeztetésedre javaslom a külső és belső hidratálást. Sétával, kíméletes tornával és masszírozással is jól teszel magunknak. A frizura nem szokta ilyenkor megtartani a formáját.

Mindemellett

felszálló ágán halad

A Skorpió víz elemű, hideg + nedves. Uralkodó bolygója a Mars.



Miben segít neked a Hold, mikor a Nyilasban jár?

Az idő kedvező a jogi ügyekre, a horgászatra, a kereskedésre, a sporttevékenységekre, szórakozásra, testedzésre, tornára, vadászatra.

Milyen hatással van a testedre és lelkedre?

A Nyilas pozitív hatásai: átfogó, jóakarátú, lojális, megértő, morális

A Nyilas negatív hatásai: fezőr (kétesüzletei vannak), lakáj, lusta, munkakerülő, nagyzó nyüzsgő, szélhámos

Testrészeid közül a combod, a csípőd, a felkarod, az idegrendszered, a légutak, a májad, a véred, a csecsemőmirigyed, a hasnyálmirigyed és a

méregtelenítő szervek, amelyeket óvnod kell a sérülésektől és lehetőleg elkerülni az operációjukat.

Mit egyél és mit tegyél fehérje- és gyümölcsnapokon?

Táplálkozásodban a fentieket gyorsan és nagyon hatékonyan, a legkisebb energia felhasználásával és a bennük lévő tápértékek optimális hasznosításával dolgozza fel a szervezetünk.

A **háztartásodban** - jó ilyenkor sütni, főzni és friss felhasználásra lekvárt készíteni és kovászolni. Bármit, amihez tüzet használsz.

Kerti- és szobanövényeid föld feletti kártevői ellen hatásos védekezés napjai. A metszés felszálló ágon nem tanácsos, "kivéretteted" a növényedet!

Mindemellett

felszálló ágon megy tovább

A **Nyilas tűz elemű**, meleg + száraz. **Uralkodó bolygója a Jupiter.**



Bak

Miben segít neked a Hold, mikor a Bakban jár?

Az idő nem kedvező új munkatársak, alkalmazottak felvételére!
Célszerű elkerülni a vitát, a veszekedést, a haragot - különösen az idős emberekkel.

Milyen hatással van a testedre és lelkedre?

A Bak pozitív hatásai: alapos, egyszerű, fegyelmezett, józan, kitartó, megfontolt, óvatos, reális, takarékos

A Bak negatív hatásai: bizalmatlan, gátlásos, gátlásos, gyáva, félős, fősvény, kegyetlen, korlátozó, közönséges, önző, pesszimista, stílustalan, szűklátókörű, rideg

Testrészeid közül az anyagcseréd, a bőröd, a csontrendszered, a csontképződésed, az emésztésed, a fogaid, a könyököd, a térded, amelyeket óvnod kell a sérülésektől és lehetőleg elkerülni az operációjukat.

Mit egyél és mit tegyél só és gyökér napokon?

Táplálékodban legyen olyan, amely a növény gyökeréből, gumójából vagy hagymájából készült.

Háztartásodban a savanyításra jók ezek a napok.

Kerti- és szobanövényeid ápolásra, gondozásra áhítoznak. Üvegházba, fóliasátorban vetegetni a palántának valókat. A föld alatti kártevők megelőzésére vagy hatástalanításukra ezek a legjobb napok.

A szobanövények földjébe szúrt - hatóanyaggal átítatott - spatulával védekezhetsz a "melegebb éghajlat" reményében beköltözött növényrágcsálók ellen.

Kényeztetésként javaslom a szaunát, az illóolajos fürdőt, a bőr- és körömápolást, a kéz- és lábápolást, a meditációt, a szőrtelenítést, a talpmasszázst, mert nemcsak szép lesz az eredmény, de tovább marad tartós, mint egyéb napokon.

Mindemellett

felszálló ágán halad

A Bak föld elemű, hideg + száraz. **Uralkodó bolygója a Szaturnusz.**



Vízöntő

Miben segít neked a Hold, amikor a Vízöntőben jár?

Az idő kedvező azoknak a hosszútávú terveidnek a megvalósításába belefogni, amelyektől azt várod, hogy valami rossztól, kellemetlentől fog megszabadítani téged

Milyen hatással van a testedre és lelkedre?

A Vízöntő pozitív hatásai: idealista, elvhű, meggyőződéses, nehezen befolyásolható

A Vízöntő negatív hatásai: bizalmatlan, elzárkózó, fantaszta, könnyörtelen, különc, túlzó

Testrészeid közül az alkarod, alsó lábszáraid, a bokáid, a csontrendszered, a csontképződésed a fogad, könyököd, a mész-háztartásod, a térdünk, a vesetájékod, a tüdőd, a gyomrod, amelyeket óvnod kell a sérülésektől és lehetőleg elkerülni az operációjukat. Szemeid is gyengébbek, fáradékonyabbak lehetnek.

Mit egyél és mit tegyél zsír és virág napokon?

Táplálékodban legyen olyan növény, amelynek a módosult virágát fogyasztod vagy akár kimondottan erre a célra termesztett ehető virág. A zsiradék használatával legyél óvatos!

Háztartásodban a főzést, a sütést, a fémek tisztítását támogatja a levegő elem. A lakásban a takarításra és csinosítására is alkalmasak ezek a napok. A hosszabb és alapos szellőztetésre ideálisak a levegő elem napjai.

Kerti- és szobanövényeid közül a virágáért nevelt növényeket hatásos ilyenkor ápolni. A száraz ágak és elnyílt virágok levágásával várj még, mert ebben a szakaszban a növények nedvei felfelé törekszenek. Könnyű "kivéreztetni" őket.

Kényeztetési területeid közül az arcápolással, testradírral, arc- és szemtornával törődj elsősorban!
Engedj meg magadnak egy kis pihenést is, legyen időd regenerálódni! A felszálló ág a te energiáidra is hatással van.

Mindemellett

felszálló ágán halad

A Vízöntő levegő elemű, meleg + nedves. Uralkodó bolygója a Szaturnusz.



Halak

Miben segít neked a Hold, mikor a Halakban jár?

Az idő kedvező csónakázásra, halászatra és horgászatra, kereskedésre, pihenésre, pénzügyek óvatos kezelésére, régi üzleti ügyek békés rendezésére, a szerelmi és párkapcsolatok alakulására, üdülésre, vitorlázásra.

Milyen hatással van a testedre és lelkedre?

A Halak pozitív hatásai: emberszerető, elfogulatlan, feloldódó, fogékony, gyengéd, odaadó, vígkedélyű

A Halak negatív hatásai: bizonytalan, befolyásolható, csalódott, hanyag, jellemgyenge, kaotikus, közönyös, szétfolyó, szétforgácsolt

Testrészeid közül a bokád, a folyadékháztartásod, a hormonrendszered, a nyirokrendszered, valamint a beleid, a fertőzőési hajlamaid, a gyomrunk, a kezeid, a lábfejed, szenvedélybetegségek a Halak befolyása alatt állnak.

Mit egyél és mit tegyél szénhidrát (CH) és levél napokon?

Táplálkozásodban a „leveles” étkek és az egészséges szénhidrátok az előnyösek.

Háztartásodban minden tevékenység könnyebb, sikeresebb és tartósabb, amihez vízre van szükséged.

Kerti- és szobanövényeidnél a locsolás az elsődleges feladat.

Kényeztetésedre a külső és belső hidratálásra kedvező napok. Sétával, kíméletes tornával és masszírozással is jól teszel a végtagjaid alsó régiójának. A hajformázás nem lesz tartós.

Mindemellett

a felszálló ágán halad

A Halak víz elemű, hideg + nedves. Uralkodó bolygója a Jupiter.